



01/05

# SOLIDARIDAD

Pl. Legazpi, 1-1º dcha MADRID 28045  
 Madrid Tno 654 402 245 - Aragón Tno. 619 889 968  
 solidaridad@solido.org [www.solido.org](http://www.solido.org)

## NO SOMOS RECURSOS, SOMOS HUMANOS

*"A medida que la máquina se perfecciona y quita el trabajo del hombre con una rapidez y una precisión constantemente crecientes, el obrero, en vez de prolongar su descanso en la misma proporción, redobla su actividad, como si quisiera rivalizar con la máquina (...) Y es precisamente cuando el hombre ha achicado su estómago y la máquina ha agrandado su productividad, que los economistas nos predicen (...) la religión de la abstinencia y el dogma del trabajo"* Paul Lafargue



En España, la jornada semanal de un trabajador medio es más larga que en los países del norte de Europa. Para rendir mejor en el trabajo no hace falta agotarse con un sinfín de horas en la oficina. El secreto del buen rendimiento está en aprovechar mejor el tiempo de trabajo. Muchos problemas surgen por un exceso de trabajo, pero otros también son resultado de la falta de organización.

La falta de organización es un problema habitual en muchas empresas. En nuestro banco, la reducción tan drástica de empleados, sobre todo en las oficinas comerciales, agrava el problema en lo que sería la jornada legal. Cuando se trabaja sin organización se realizan cosas innecesarias dejando de lado asuntos importantes. La eficacia es el arte de hacer las cosas bien en el mínimo tiempo.



El doble lenguaje de las empresas que presumen de apostar por las personas es solo teoría, demagogia. Muchas veces hemos oído a los dirigentes del banco, que sus trabajadores, son el valor más importante de todos sus recursos productivos, pero este "recurso" a diferencia de los demás, come, duerme, piensa y ama.

Y ese valor, el humano, que no es maquina, nos plantea algunas cuestiones: ¿Cuánto tiempo pasamos trabajando, comiendo, durmiendo?. ¿Cuánto tiempo dedicamos a los hijos, amigos, familia, a los trabajos domésticos, a la diversión / ocio?. ¿Cómo repartimos nuestro tiempo libre?.

El interés por conocer cómo las personas distribuyen su tiempo diario aparece por primera vez en los años veinte del siglo pasado, pero ese interés se ha acentuado últimamente. Podríamos considerar un ciclo de vida dividido en tres tramos: Trabajo, descanso y vida propia (ocio, formación, relaciones, etc., etc.) Ahora la cuestión sería en plantearse la proporcion/tiempo ideal y factible de esos tres grandes bloques vitales. Parece que la del tiempo de descanso sería la parte más fácil de definir, es, diríamos la mas objetivable, la medicina nos daría los tiempos necesarios. Además este tiempo en el caso de no respetarlo por escaso, las consecuencias negativas no tardarán en parecer. El resto, será una pugna entre el tiempo dedicado al trabajo con el dedicado a tu vida propia. La descompensación que casi siempre la hay a favor del factor trabajo, también tiene sus consecuencias negativas, tardan mas en aparecer pero sus efectos devastadores también son muy dañinos para la salud o integridad de la persona. Desajustes emocionales, familiares, estrés, y otras enfermedades sicosomáticas.

¿Se nos asemeja a algo de lo hasta ahora aquí leído?. Un importante banco suizo contrató recientemente a un ejecutivo bancario español. Pese a su brillante trayectoria, el fichaje no resultó satisfactorio. Los responsables de la entidad tuvieron que amonestarle al poco tiempo porque creaba problemas con los conserjes, con los servicios de seguridad, limpieza y hasta con las secretarias. Y es que el "profesional" se afanaba tanto por hacer meritos que prolongaba la jornada mas allá de lo habitual de salida del resto de empleados.

En España, y muy concretamente en el Santander Central Hispano se tiene muy en cuenta la presencia física en el trabajo, se identifica el compromiso con presencia y se valora la cantidad mas que la calidad, son hábitos endémicos, que tendríamos que superar.

Así, mientras que en Europa dedicar demasiadas horas al trabajo significa que no cunde, que no se rinde eficientemente, en España, en nuestro banco, jornadas eternas equivalen a prestigio profesional.

## SOLIDARIDAD

Pl. Legazpi, 1-1º dcha MADRID 28045

Madrid Tno 654 402 245 - Aragón Tno. 619 889 968

[solidaridad@solido.org](mailto:solidaridad@solido.org) [www.solido.org](http://www.solido.org)

Enero 2005